

What is CenteringPregnancy®?

CenteringPregnancy® is a type of group prenatal care where 8-10 pregnant women, due to give birth around the same month, have their visits together.

What Happens at a CenteringPregnancy® Group Visit?

Assessment, Education and Support – During your visits you will have,

- Your private, individual checkup with your doctor or midwife,
- Opportunities to have your questions answered,
- Time to participate in discussions about health topics important to you, and
- A chance to get to know other moms.

Why Do We Recommend It?

- All your time in the office is focused on you; You will know the,
 - Dates and times your group meets so you can plan your schedule
 - No waiting in a cramped doctor's office.
- Centering offers unhurried time with your doctor or midwife.
 - Providers and patients spend 20 hours together in group visits.
 - More time to get to know each other better.
 - Plenty of time to be prepared for pregnancy, birth and parenting.
- Most women who have participated in Centering say how supportive and reassuring it was to have contact with other women going through the same experiences of pregnancy.
- Centering groups offer each woman a chance to share her own experience.
- Many times another woman asks just the question you were wondering about.
- **You are not alone!**

For more information on CenteringPregnancy® groups in Stark County contact Danielle Bunner, THRIVE CenteringPregnancy® Care Coordinator at (330) 209-7638.



¿Qué es Cuidado Centralizado ®?

Cuidado Centralizado es un tipo de cuidado de grupo donde 8 a 10 mujeres embarazadas, que darán a la luz más o menos el mismo mes, tienen sus visitas juntas.

¿Qué sucede durante una Visita de Cuidado Centralizado?

- Durante sus visitas usted recibirá Evaluación Médica, Educación y Apoyo.
- Su chequeo privado e individual lo hará con su doctor o partera.
- Es una oportunidad para recibir respuestas a sus preguntas.
- Es un momento para participar en discusiones sobre temas de salud importantes para usted y una oportunidad para conocer otras madres.

¿Por qué lo recomendamos?

- Todo su tiempo en la oficina se centra en usted; usted va a aprender sobre:
 - Las fechas y las horas que su grupo se reunirá para así poder planear su calendario.
 - No tendrá que esperar en una oficina de doctor incómoda.
- El Cuidado Centralizado le ofrece tiempo sin tener que darse prisa con su doctor o partera.
 - Los proveedores y los pacientes pasan 20 horas juntos en las visitas de grupo.
 - Le ofrece más tiempo para conocerse mejor los unos a los otros.
 - Le ofrece mucho tiempo para prepararse para el embarazo, el nacimiento y la crianza de los niños/as.
- La mayoría de mujeres quienes han participado en el Cuidado Centralizado dicen que fue de gran apoyo y tranquilizador tener contacto con otras mujeres que tienen las mismas experiencias con el embarazo.
- Grupos de Cuidado Centralizado le ofrece a cada mujer una oportunidad para compartir su propia experiencia.
- Muchas veces otras mujeres preguntan la misma pregunta que usted se ha hecho antes.
- ¡Usted no está sola!

Para más información sobre Grupos de Embarazo Centralizado del Condado de Stark contacte a Danielle Bunner, coordinadora de cuidado de THRIVE CenteringPregnancy® al (330) 489-3327.

